

# PRÁZDNINOVÝ ZÁŽITEK S DIETOU

Celiakii mám už od svých sedmnácti let a tak už téměř deset let mohu pozorovat pokroky v oblasti bezlepkových potravin a především ve znalosti této nemoci u ostatních lidí. Vždy mě velice mile překvapí, když v restauraci vědí, co se skrývá pod pojmem „bezlepková dieta“.

Můj přítel Vláďa mi v létě udělal velikou radost. Na prodloužený víkend nám objednal wellness pobyt v tříhvězdičkovém hotýlku kousek od Chomutova, součástí pobytu byly snídaně a také večere. Vzhledem k předchozím špatným zkušenostem jsem si do kufru zabalila mimo jiné také spoustu bezlepkového pečiva, sušenky, ovoce, zeleninu a doufala, že se v hotelu na jídle nějak domluvíme. Vláďa mi všechny potraviny z kufru vyndal a řekl ať se nebojím, že vše je již zařízeno. A opravdu. Celý personál věděl, že přijede „bezlepkový host“ a kuchař pro mě měl připravené speciální menu. Místo sekané, která se první večer podávala, jsem dostala masové karbanátky a byla jsem ujištěna, že nejen že neobsahují lepek, ale že byly samozřejmě smaženy na čisté pánvi s novým olejem. Byly vynikající! Snídaně probíhala formou švédských stolů a můj chleba byl spolu s etiketou od výrobce stranou od ostatního pečiva. Stejně tak jsem byla upozorněna, že si mohu dát i uzeniny, protože neobsahují lepek. Naše tříchodová večere poslední den pobytu byla také úžasná. Měla jsem speciální předkrm – místo domácí paštičky na toastu jsem dostala papriku plněnou sýrem, hlavní jídlo bylo stejné, jen nebylo polité zahuštěným výpekem a jako dezert jsem místo lívanečku dostala kopeček kvalitní zmrzliny a navíc latté. Byla jsem v sedmém nebi, nemusela jsem se bát cokoliv sníst a navíc jsem si pochutnala. A během této pohody mě přítel požádal o ruku. :)

*Prázdninový zážitek*



1.místo v kategorii „Prázdninový zážitek s dietou“

Autorka bude odměněna dárkovým košem od firmy Hamé, sponzora soutěže.

Společnost pro bezlepkovou dietu,o.s., Praha 13.11.2013

