



Konference AO ECS 10. - 11. září 2015 Dublin

Konference AO ECS se konala 10. až 11. září v Dublinu a pořádala ji irská organizace celiaků v čele s Nickem Kennedym.

První den konference byl věnován hlavnímu tématu „**Screening a metody, jak diagnostikovat celiakii**“. Celý přednáškový blok trval od 10 do 18 hodin.

Na základě průzkumu mezi organizacemi je nejlépe hodnocen **screening** celiakie ve Finsku, kde je zároveň nejčastěji využíván jako způsob vyhledávání dosud nepoznaných celiaků.

V souvislosti s **metodami**, kterými lze diagnostikovat celiakii, byla řešena problematika krevních testů. Ty jsou pro potvrzení celiakie (a kvůli možnosti falešně negativního krevního testu i pro vyloučení celiakie) nedostačující. Pro potvrzení, příp. vyloučení diagnózy je nutné provést biopsii tenkého střeva. Zároveň platí, že testováním genů nelze celiakii potvrdit, avšak lze ji vyloučit.

Přecitlivělost na lepek jako další téma diskutované na konferenci patří ke skupině onemocnění, které způsobuje lepek v potravě. Přecitlivělost na lepek se může vyvíjet v čase, a díky tomu automaticky neznamená nutnost celoživotního dodržování bezlepkové diety, jak je tomu v případě celiakie.

Dále byl zmíněn problém **dezinformací**, různých polopravd a mýtů o celiakie a bezlepkové dietě, které může člověk najít na internetu. Připomínáme proto, že je vždy třeba kritického posouzení, zdali je autor příspěvku informovaný a dostatečně se orientuje v problematice celiakie a bezlepkové diety.

Změny v **označování** bezlepkových potravin nastanou počínaje červencem příštího roku, kdy vstoupí v platnost nové nařízení č. 828/2014. Jako povolená tvrzení, která se mohou objevit na obalech výrobků je označení „bez lepku“ a „velmi nízký obsah lepku“, přičemž hranice pro maximální obsah lepku 20 mg/kg, příp. 100 mg/kg zůstává jako doposud. Nařízení se věnuje i potravinám obsahujícím oves. Ve výrobku s označením „bez lepku“ nebo „s velmi nízkým obsahem lepku“, nesmí obsah lepku v ovsu překročit hranici 20mg/kg. Nařízení dále povoluje používání doprovodných tvrzení jako „vhodné pro osoby s nesnášenlivostí lepku“ a „vhodné pro celiaky“, příp. „speciálně připravená pro osoby s nesnášenlivostí lepku“ nebo „speciálně připravené pro celiaky“.

Zajímavosti: Na uvítání účastníků v předvečer konference se s pozitivním ohlasem představila česká značka **Celia**. K ochutnání nabízeli jak světlý ležák, tak i tmavý speciální ležák Celia Dark.

Sobotní program byl věnován samotnému AO ECS a proběhla rovněž setkání se sponzory (Schaer, Fria, Bfree), kteří se dotazovali na přání a požadavky celiaků v souvislosti s bezlepkovými potravinami. Jako obvykle je výsledkem diskuze, že celiaci požadují kvalitní, bezpečný výrobek skvělé chuti, který je nutričně plnohodnotný a zároveň požadují nižší cenu výrobku než dosud.

Zajímavost: Firma Schaer expanduje na americký trh, kde hlavní skupinu zákazníků tvoří lidé, kteří dodržují bezlepkovou dietu zcela dobrovolně, neboť ji vnímají jako součást zdravého životního stylu. Celiaci tvoří nejmenší skupinu zákazníků.

Nově byla do výboru AO ECS zvolena **Susanna Neuhold** z Itálie.

Součástí sobotního programu byla prezentace CYE , která představila svou činnost, výsledky projektů za uplynulý rok a současně byl představen nově zvolený výbor s Terezou Láškovou na pozici Financial Manager.

Dalším tématem byl vývoj evropského systému licencování symbolu přeškrtnutého klasu (**ELS**). V rámci ELS se licencuje pouze kategorie výrobků bez lepku (tj. do 20mg/kg). Všechny členské země AO ECS jsou již zapojeny v systému ELS. V České republice prozatím není licencován žádný výrobce. V případě zájmu nás můžete kontaktovat na lasek@celiak.cz.