



## Konference AO ECS

Varšava

8. - 11. září 2016

Organizace 30. konference AO ECS se ujala polská organizace Polskie Stowarzyszenie Osob z Celiakia i na Diecie Bezglutenowej v čele s Malgorzatou Zrodlak. V rámci doprovodného programu se představily značky Schaeer, Fria, či Balviten. Své produkty a služby zaměřené na celiaky dále prezentovaly společnosti Nestlé, Glutenex, Lighbox.pl, Szarlat, Diagnostyka, Amarello, Dr. Oetker a Anita. V rámci konference byl po Tunde Koltai zvolen nový člen výboru AO ECS doktor Chris Scerri, delegát z Malty.

Čtvrteční program byl věnován hlavnímu tématu konference, které se neslo v duchu „**Your diet, your health**“ (v překladu „Vaše dieta, Vaše zdraví“). Přednáškový blok byl naplánován od 9:15 do 18:15 hodin. Mezi nejzajímavější patřily témata „Jaké množství lepku má vliv na zdraví?“ při přednášce doktora Malasy a dále „Alkohol a lepek“ v přednášce doktorky Swiaderové.



Problematika konzumace **alkoholu** při bezlepkové dietě je často diskutovaná. Pro celiaka platí zlaté pravidlo všeho s mírou. Tvrdý alkohol (včetně destilátů jako whisky, gin, vodka) bývá díky výrobním procesům z hlediska bezlepkové diety povolený, při správně provedené destilaci se do výsledného produktu lepek nedostane. Problém nenacházíme ani u vína. V rámci přednášky

však doktorka Swiaderová zmínila některé druhy ochucených destilátů, ve kterých je následným zpracováním lepek obsaženy. Hodnota lepku však nepřekračuje množství lepku povolená legislativou, a to 20mg/kg, příp. 100 mg/kg.

Počínaje červencem 2016 nastaly **změny v označování bezpečkových potravin**. V platnost vstoupilo nové nařízení komise (EU) č. 828/2014. Mezi povolená tvrzení, která se mohou objevit na obalech výrobků, patří označení „bez lepku“ a „velmi nízký obsah lepku“, přičemž hranice pro maximální obsah lepku 20 mg/kg, příp. 100 mg/kg zůstává nezměněna. Nařízení se věnuje i potravinám obsahujícím **oves**. Ve výrobku s označením „bez lepku“ nebo „s velmi nízkým obsahem lepku“, nesmí obsah lepku v ovsu překročit hranici 20mg/kg. Nařízení dále povoluje používání **doprovodných tvrzení** jako „vhodné pro osoby s nesnášenlivostí lepku“ a „vhodné pro celiaky“, příp. „speciálně připravená pro osoby s nesnášenlivostí lepku“ nebo „speciálně připravené pro celiaky“.



Součástí sobotního programu byla prezentace **CYE, pracovní skupiny AO ECS**, Mirjam Eiswithr spolu s Terezou Láškovou představily činnost CYE za uplynulý rok a výsledky projektu zaměřeného na cestování s celiakií. Na webové stránce **cyeweb.eu** v sekci Travel Net najdete aktualizované informace týkající se informací o celiakii a bezpečkové dietě v evropských zemích, které se mohou hodit při cestování.

Důležitým bodem programu byla diskuse o **licencování symbolu přeškrtnutého klasu** v rámci evropského systému **ELS**, který spravuje AO ECS. Česká republika jako členská země AO ECS je oprávněna uzavírat příslušné licence na tento symbol. Nově lze licencovat pouze kategorii výrobků „bez lepku“, tj. s obsahem lepku do 20 mg/kg.

V případě zájmu o licencování výrobků můžete nás kontaktovat na [celiak@celiak.cz](mailto:celiak@celiak.cz).

