

Školní jídelna pro celiaky

Pro někoho sci-fi, pro jiné mnohokrát diskutovaný a neřešitelný problém, pro Základní školu v Zárubově ulici – samozřejmost.

Celiakie se stala problémem moderní doby. Zatímco dříve se o ní příliš nehovořilo, dnes je to věc, která vstoupila i do veřejného povědomí. Diskuzí se však problém nevyřešil. Největší tíže často leží na rodičích dětí s celiakií, kteří musí vařit dietní stravu i do školky nebo školy. Malý alergik je pak tak trochu vystrčen z kolektivu se svou krabičkou „jiné stravy“. V Praze 12 se problému chopili s vervou. Po dlouhých

pro vyvažování celiakům. „Velmi si vážím vstřícnosti paní ředitelky ZŠ Zárubova Mgr. Dagmar Bolfové, která se do tohoto projektu pustila společně se mnou,“ říká Lenka Bukovská. „Nejprve jsme ve spolupráci s Ilonou Kumžákovou Richterovou z oddělení regionálního školství MHMP zajistili nutriční terapeutku, která pak spolu s vedoucí školní jídelny a paní kuchařkou vše připravila a zajistila. Díky nim tedy mohl být od 1. října 2016 zahájen pilotní projekt školní jídelny pro celiaky. Rodiče dětí z této základní školy, které mají dietní omezení, mohou tedy své děti pouštět



jednáních, nejvíce v rámci Výboru pro výchovu a vzdělávání ZMČ Praha 12, se zastupitelce za ČSSD Mgr. Lence Bukovské, předsedkyni Výboru pro výchovu a vzdělávání, podařilo prosadit zahájení pilotního projektu – první školní jídelny akreditované

etním stravováním na Praze 12 podporuje i radní pro školství MHMP Ing. Ropková: „Implementace dietního stravování je jednou z našich priorit. Počet dětí s různými alergiemi má vzrůstající tendenci a my bychom rádi těmto dětem zajistili mož-

nost stravování v kolektivu s ostatními strávníky. Během letošního roku uspořádal MHMP cyklus seminářů právě k implementaci dietního stravování, během kterých byli plošně proškoleni vedoucí školních jídelen z celé Prahy. Přesto se stále ještě občas v terénu objevují ohledně této problematiky různé dezinformace a mýty. Projekt pilotní školy, která by v dané MČ poskytovala žákům dietní stravování, je cestou, jak ukázat dalším školám a školním jídelnám, že implementace dietního stravování opravdu není složitý proces.“

Projekt pilotní školy se zavedeným dietním

stravováním na Praze 12 podporuje i radní pro školství MHMP Ing. Ropková: „Implementace dietního stravování je jednou z našich priorit. Počet dětí s různými alergiemi má vzrůstající tendenci a my bychom rádi těmto dětem zajistili mož-

nost stravování v kolektivu s ostatními strávníky. Během letošního roku uspořádal MHMP cyklus seminářů právě k implementaci dietního stravování, během kterých byli plošně proškoleni vedoucí školních jídelen z celé Prahy. Přesto se stále ještě občas v terénu objevují ohledně této problematiky různé dezinformace a mýty. Projekt pilotní školy, která by v dané MČ poskytovala žákům dietní stravování, je cestou, jak ukázat dalším školám a školním jídelnám, že implementace dietního stravování opravdu není složitý proces.“

Jedním z důvodů, proč se školní jídelny dietnímu vyvážení brání, je strach z vícenákladů, ať už na pracovní sílu, nebo na zvláštní potraviny. Jak se již však mnohokrát ukázalo, nic se neří tak horké a v tomto případě to platí stoprocentně. Zřizovatel, tedy městská část Praha 12, samozřejmě provoz takovéto jídelny dotuje. A podle informací Lenky Bukovské žádné vyšší náklady nenastaly. Kupuje se jen částečně jiné jídlo a paní kuchařce stačilo školení, které ji naprosto připravilo a škole umožnilo dostat certifikát.

Jenže tím projekt nekončí. „Budeme se snažit, aby se přidaly i další školy, nejen ty základní. Naší prioritou je nyní najít mateřskou školu, která bude zajišťovat stravu pro předškoláky trpící celiakií,“ dodává Mgr. Bukovská. (red)

Problematice bezdomovců v Praze 12