**16. FÓRUM CELIAKŮ - GLUTEN FREE PRAGUE EXPO 2021**

**11. září 2021 PVA EXPO PRAHA Letňany, hala č. 6
od 10 do 15 hodin**

**Přehlídku bezlepkového sortimentu v České republice, 16. Fórum celiaků - GLUTEN FREE PRAGUE EXPO 2021, pořádá pacientská organizace** [**Společnost pro bezlepkovou dietu z.s.**](https://www.celiak.cz/)**. Akce je přístupná široké veřejnosti, přestože je určena zejména lidem, kteří musí ze zdravotních důvodů dodržovat bezlepkovou dietu. Cena bezlepkového sortimentu je výrazně vyšší, než je cena běžných výrobků, a proto má velký význam, když návštěvníci najdou bezlepkový sortiment na jednom místě, mohou jej ochutnat a výrobky mezi sebou porovnat. Pro zájemce je připraven odborný program – diskuzní fórum „Celiakie nejen zdravotní problém!“.**

Víte si rady s bezlepkovou dietou? Zajímá Vás bezlepkový svět?

„Využijte této příležitosti, máte možnost poslechnout si přednášky lékařů a potravinářů o tom, co je nového v této oblasti, seznámit se s vystavovateli z řad výrobců a dovozců bezlepkového sortimentu. Můžete ochutnat novinky na trhu. Ke koupi bude čerstvé pečivo, slané i sladké, občerstvení a čepované pivo, vše samozřejmě bezlepkové.“, doporučuje Ivana Lášková, předsedkyně Společnosti pro bezlepkovou dietu. Podrobné informace naleznete na [www.celiak.cz](http://www.celiak.cz), stejně tak i případné změny či doplnění vystavovatelů. Po celou dobu bude k dispozici poradna pro bezlepkovou dietu.

Společnost pro bezlepkovou dietu je pacientskou neziskovou organizací, která sdružuje lidi s nesnášenlivostí lepku (celiakií, Durhingovou herpetiformní dermatitidou atd.) a alergií na lepek. Nabízí odborné poradenství a informuje širokou veřejnost o aspektech bezlepkové diety, vydává edukační brožuru Bezlepková dieta - Jde to i bez lepku. Především ale pomáhá lidem s celoživotní bezlepkovou dietou naučit se, že to **„JDE I BEZ LEPKU“**.

*Celiakie je nevyléčitelná nemoc způsobená nesnášenlivostí lepku (glutenu), tj. směsi bílkovin obsažených v obilných zrnech pšenice, žita a ječmene. Jediným lékem je celoživotní dodržování přísné bezlepkové diety. Celiakií trpí podle odborných odhadů 1 % populace, je označována jako nemoc chameleon, protože její projevy jsou velice rozmanité a nemusí vůbec souviset s trávicím ústrojím. V České republice by mělo být 100 000 nemocných, přičemž většina z nich nemá správně stanovenou diagnózu.*

Podrobné informace o akci naleznete na [www.celiak.cz](http://www.celiak.cz)

<https://www.facebook.com/Spolecnostprobezlepkovoudietu/>

kontakt:

email: celiak@celiak.cz

tel.: 604 375 448 Jitka Dlabalová