



Mám celiakii (jsem celiak) a proto musím dodržovat bezlepkovou dietu.

Nesmím jíst jídla obsahující obilí s lepkem (glutenem), nebo výrobky z takového obilí.

To znamená, že nesmím jíst žádné výrobky z: pšenice, žita, ječmene, špaldy, kamuta nebo ovsu, a také žádné z nich vyrobené potraviny jako např. mouku, krupici, strouhanou housku, chleb, housky, těstovinu, knedlíky, omáčky, pečivo, oplatky apod.

Máte pro mne vhodné jídlo nebo byste mohli při přípravě vynechat výše uvedené potraviny, zahustit omáčku kukuřičným škrobem nebo bramborovou moukou, připravit maso, rybu nebo zeleninu bez mouky a bez strouhané housky? Děkuji



У мене целиакія, тому я змушений дотримуватися безглютенової дієти.

Я не повинен їсти продукти, що містять глютен, або продукти, виготовлені з таких злаків.

Це означає, що мені заборонено їсти будь-які продукти з: пшениці, жита, ячменю, спельти, камуту або вівса, а також будь-які продукти з них, такі як борошно, крупи, тертий хліб, хліб, булочки, макарони, вареники, соуси, торти, вафлі тощо.

Чи є у вас відповідна їжа для мене, чи не могли б ви пропустити перераховані вище продукти, згущувати кукурудзяний або картопляний соус, приготувати м'ясо, рибу чи овочі без борошна та без паніровки? Дякую

Slovníček - глосарій:

Bezlepková dieta - Безглютенова дієта

Bezlepkové jídlo - Їжа без глютену

Celiak - Целиакія

Mám celiakii - У мене целиакія

Vhodné pro celiaky - Підходить для пацієнтів із целиакією

Lepek (Gluten) - Глютен

Neobsahuje lepek - Не містить глютену

Bez lepku - Не містить глютену

Nesmím jíst lepek - Я не можу їсти глютен

Pšenice - Пшениці

Žito - Жито

Ječmen - Ячмінь