**TISKOVÁ ZPRÁVA**

**V Praze, 22. Listopadu 2022**

**O Vánocích až 100.000 lidí trpí**

**Vánoční cukroví, vánočku, tradičního smaženého kapra, nic z toho si nemohou dát děti a dospělí, kterým byla diagnostikována celiakie, závažné a bohužel neléčitelné autoimunitní onemocnění. Pro někoho je to módní trend, ale když pacient s celiakií neodolá pokušení, které je zejména na Vánoce všude okolo nás a sní jídlo obsahující lepek, který pacientům s celiakií poškozuje střevní sliznici a vyvolává zánět, riskuje bolení břicha, nadýmání, průjmy. Při nedodržování diety hrozí neprospívání, psychické potíže, anémie, gynekologické problémy jako je neplodnost, potraty a bohužel nezřídka rakovina. Lék na toto onemocnění neexistuje. Jediným řešením je bezlepková dieta, tedy striktní vyřazení lepku z jídelníčku.**

Až o 3000 vyšší jsou měsíční náklady na stravování u pacientů s celiakií, než u zdravých lidí. Je alarmující, že lék na tuto závažnou nemoc není nijak plošně hrazený. *„Celiakie je nemoc, která jako jediná nemá hrazenou léčbu ze zdravotního pojištění. Pacienti si za své onemocnění nemohou, a přesto si svoji léčbu musí hradit sami.“,* vysvětluje Ing. Ivana Lášková, předsedkyně pacientské organizace Společnost pro bezlepkovou dietu z.s.

Velkým problémem je také stravování dětí ve školách a školkách. „*Školy nejsou povinné dětem bezlepkové jídlo připravovat a rodiče jej proto musí zajistit sami. To je pro rodiny nejen finančně ale také časově náročné. Ne vždy zvládnou matky zajistit dítěti kvalitní dietní režim a u toho chodit na plný úvazek do práce,“* upozorňuje Ivana Lášková.

Maminky dětí s celiakií i dospělí celiaci se rozhodli v roce 2001 pomáhat stejně nemocným pacientům a založili Společnost pro bezlepkovou dietu z.s., pacientskou neziskovou organizaci, která sdružuje pacienty s celiakií, Durhingovou dermatitidou atd. Organizace provozuje informační portál [www.celiak.cz](http://www.celiak.cz), nabízí odborné poradenství, informuje širokou veřejnost o aspektech bezlepkové diety, vydává edukační materiály a pořádá akce pro celiaky. Každý rok k Mezinárodnímu dni celiakie, kterým je 16. květen, pořádá při této příležitosti Fórum celiaků, spojené s představením výrobců bezlepkových potravin Gluten Free Prague Expo.

Tradicí se stal Vánoční bezlepkový trh, který se letos uskuteční již 12. rokem. *„Přijďte si ochutnat to, co si jinde musíte odpírat. U více jak 30 vystavovatelů budete mít možnost ochutnat a zakoupit si bezlepkové vánoční cukroví, vánočky, čerstvé pečivo a milovníci piva ochutnat čepované bezlepkové pivo.“,* doporučuje Jitka Dlabalová, jednatelka Společnosti pro bezlepkovou dietu z.s. Bezlepkový trh se koná v sobotu 10.12.2022 na Výstavišti v Letňanech v hale číslo 8, souběžně se [Stříbrnými vánočními dny](http://vanocnidny.cz/), které jsou největším prodejním předvánočním veletrhem v Praze. *„Vstupenka na obě akce je společná“*, upřesňuje Jitka Dlabalová.

Kontakt pro média: Ing. Erika Štěpánová, MBA, erika.stepanova@celiak.cz, tel. 733421312.

FB profil: <https://www.facebook.com/Spolecnostprobezlepkovoudietu/>

Instagram: <https://www.instagram.com/celiak.cz/>

Videa z akcí spolku: <https://www.youtube.com/channel/UCd2hEn5eH848d0noaF2Qc4w>