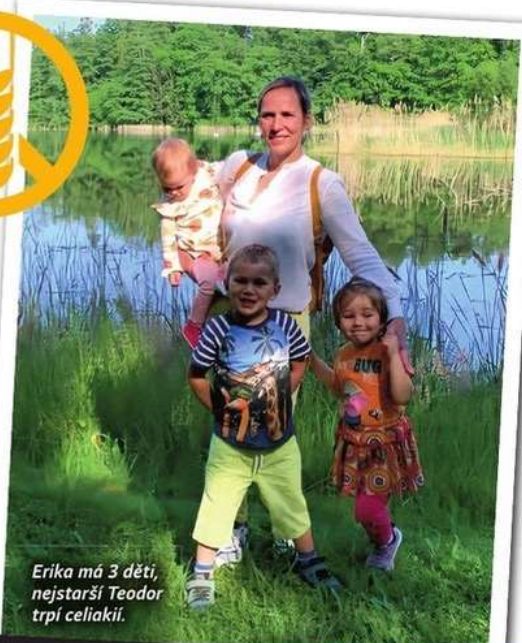


ŽIVOTNÍ KŘIŽOVATKY

## Jiřímu-Jakubovi (28) z Prahy a synovi Eriky (42) z Dolních Břežan zasáhl do života stejný problém

Jiří-Jakub Zevl se o nemoci dozvěděl až v dospělosti.



Erika má 3 děti, nejstarší Teodor trpí celiakií.

# Bojují s celiakií!

**C**ELIAKIE JE CELOŽIVOTNÍ AUTOIMUNITNÍ ONEMOCNĚNÍ ZPŮSOBENÉ NESNÁŠENLIVOSTÍ LEPKU. SETKAT SE S NÍM MŮŽE KAŽDÝ Z NÁS, A TO V JINÉM OBDOBÍ ŽIVOTA. U ERICINA SYNA TEODORA BYLO ONEMOCNĚNÍ ODHALENO VE VĚKU DVOU LET. MALÝ CHLAPEC ČASTO TRPĚL PRŮJMY A BOLESTMI BŘICHA. U JIŘÍHO-JAKUBA SE NA ONEMOCNĚNÍ PŘIŠLO NÁHODOU AŽ V DOSPĚLOSTI. KOŽNÍ LÉKAŘKA TEHDY ZJIŠŤOVALA DŮVODY, PROČ SE MU OPAKOVANĚ VRACÍ ATOPICKÝ EKZÉM, A VYŠETŘENÍ KRVE ODHALILO TOTO ONEMOCNĚNÍ. OD TÉ DOBY TEODOR I JIŘÍ-JAKUB DODRŽUJÍ PŘÍSNOU BEZLEPKOVOU DIETU, COŽ ZNAMENÁ, ŽE Z JÍDELNÍČKU VYŘADILI VŠECHNY POTRAVINY A NÁPOJE, KTERÉ LEPEK OBSAHUJÍ. PROBLÉMŮ JE ALE VÍC...

Zuzana SKALOVÁ

### Jiří-Jakub sepsal petici

Autoimunitní onemocnění, při němž dochází k chronickému zánětu tenkého střeva, se v případě Jiřího-Jakuba podařilo zachytit v raném stadiu. Sám na sobě mladý muž nepozoroval žádné příznaky, které by naznačovaly, že celiakií trpí. Nebyť alergologických testů, na které ho odeslala kožní lékařka, pravděpodobně by se na nemoc nepřišlo. „Zpětně jsem zjistil, že atopickým ekzémem jsem trpěl už v dětství. V některých obdobích jsem ho měl a někdy vymizel. Jako dospělý jsem pak pravidelně navštěvoval kožní lékařku, která chtěla vyloučit všechny možné příčiny mých potíží, a proto mě odeslala na vyšetření krve,“ popisuje sociální geograf, který netušil, jaké výsledky se dozví. Diagnózu celiakie si přečetl v e-mailu od paní doktorky, když byl zrovna na dovolené. „Vlastně



Aby se o celiakii více vědělo a také se nemocným pomohlo, zorganizoval petici.

jsem ani přesně nevěděl, o co jde, ale hlavou se mi honilo všelicos,“ doplňuje. Následně se Jiří-Jakub dozvěděl, že jedinou možnou léčbou je striktní bezlepková dieta, a postupně začal zjišťovat, jak závažné mohou být následky, když se nedodrží. „V obchodě jsem tedy logicky přestal mít regály s bezlepkovými potravinami a všiml si i cenovek.