**TISKOVÁ ZPRÁVA**

**V Praze, 29. října 2023**

**Bezlepkové Vánoce**

**I letos by si mělo na 100 000 lidí odříct tradiční vánoční cukroví, vánočku, či smaženého kapra. O svém onemocnění však ví jen čtvrtina z nich. Celiakie je závažné a bohužel zatím i neléčitelné autoimunitní onemocnění, při kterém se musí celoživotně dodržovat přísná bezlepková dieta. Lepek pacientům s celiakií poškozuje střevní sliznici a vyvolává zánět. Celiak tak riskuje nejen bolení břicha, nadýmání, nebo průjmy, ale při nedodržování diety mu hrozí neprospívání, psychické potíže, anémie, gynekologické problémy jako neplodnost, nebo potraty a bohužel často i rakovina. Lék na toto onemocnění neexistuje. Jediným řešením je právě bezlepková dieta, tedy striktní vyřazení lepku z jídelníčku, a to po celý život.**

**Vánoční čas představuje pro celiaky, zvláště pro ty nově diagnostikované obtížné období, kdy musí více než obvykle odolávat pokušení ochutnat dobroty s lepkem. I proto pacientská organizace Společnost pro bezlepkovou dietu z.s. pořádá již 13. rokem Vánoční bezlepkový trh, kde budou návštěvníci moci ochutnat a zakoupit si dobroty bez lepku.**

*„I letos se na akci přihlásilo více jak 30 vystavovatelů. Některé naši návštěvníci již dobře znají, jiní budou u nás na akci nováčci. Návštěvníci si budou moci zakoupit vánoční cukroví, vánočky, čerstvé pečivo nebo čepované pivo. To vše bez lepku. Chybět nebudou ani ochutnávky prodávaného sortimentu.“,* uvádí Jitka Dlabalová, jednatelka Společnosti pro bezlepkovou dietu z.s. **Bezlepkový trh se koná v sobotu 9.12.2023 od 10 hodin v PVA EXPO Praha v Letňanech.**

Měsíční náklady na stravování celiaků jsou až o 3 000 Kč vyšší než u zdravých lidí. *„Celiakie je nemoc, která jako jediná nemá hrazenou léčbu ze zdravotního pojištění. Pacienti za své onemocnění nemohou, a přesto si svoji léčbu musí hradit sami.“,* vysvětluje Ing. Ivana Lášková, předsedkyně pacientské organizace Společnost pro bezlepkovou dietu z.s. I proto tato pacientská organizace iniciovala **petici za příspěvek na léčbu celiakie**, kterou lze podepsat jak elektronicky na Portálu občana, tak i v papírové podobě. Aktuálně petici podepsalo více něž 8 000 lidí. Ve chvíli, kdy bude pod peticí 10 000 podpisů, bude postoupena k projednání v Poslanecké sněmovně.

Pacientská organizace věří, že právě na Vánočním bezlepkovém trhu bude moci slavnostně vyhlásit dosažení potřebného počtu podpisů.

V roce 2001 se skupina celiaků a maminek dětí s celiakií rozhodla začít pomáhat stejně nemocným pacientům a založila Společnost pro bezlepkovou dietu z.s., pacientskou neziskovou organizaci. Ta nyní sdružuje pacienty s celiakií, Durhingovou dermatitidou a dalšími onemocněními spjatými s intolerancí lepku. Organizace provozuje informační portál [www.celiak.cz](http://www.celiak.cz), nabízí odborné poradenství, vydává edukační materiály a pořádá akce pro celiaky.

Kontakt pro média: Ing. Tereza Ferenčíková Lášková, tereza.laskova@celiak.cz, tel. 720277989

FB profil: <https://www.facebook.com/Spolecnostprobezlepkovoudietu/>

Instagram: <https://www.instagram.com/celiak.cz/>

Videa z akcí spolku: <https://www.youtube.com/channel/UCd2hEn5eH848d0noaF2Qc4w>