

Celiakie Bezlepková dieta

Máte celiakii, alergii na lepek, nebo jiné onemocnění způsobené nesnášenlivostí lepku?

Musíte ze zdravotních důvodů dodržovat bezlepkovou dietu?

Díky znalosti pravidel bezlepkové diety i aktuální legislativy si nejenže chráníte zdraví, ale ani se zbytečně neomezujete při výběru vhodných potravin.

Jde to i bez lepku!

WWW.CELIAK.CZ

informační portál pro pacienty s nesnášenlivostí lepku

PRAVIDLA BEZLEPKOVÉ DIETY

POVOLENÉ A ZAKÁZANÉ POTRAVINY

OZNAČOVÁNÍ POTRAVIN

EDUKAČNÍ MATERIÁLY

KDE NAKOUPIT

VYZKOUŠENÉ RECEPTY

TIPY PRO BEZLEPKOVÉ VAŘENÍ, ČI PEČENÍ

STRAVOVÁNÍ MIMO DOMOV

STRAVOVÁNÍ V ZAHRANIČÍ

NEJČASTĚJŠÍ MÝTY SPOJENÉ S BEZLEPKOVOU DIETOU

Veškeré informace jsou přístupné široké veřejnosti.



SPOLEČNOST PRO BEZLEPKOVOU DIETU z.s.

pacientská organizace

Už od roku 2001 vám pomáháme žít lépe a dokazujeme, že to jde i bez lepku.

NABÍZÍME A POŘÁDÁME:

- poradenství související s bezlepkovou dietou
- edukační materiály v tištěné i elektronické podobě
- webináře
- květnové celostátní setkání Fórum celiaků – Gluten Free Prague Expo u příležitosti Mezinárodního dne celiakie
- Vánoční bezlepkové trhy



JSME ČLENY:

Evropské asociace společností celiaků AOECs a Coeliac Youth of Europe, Národní rady osob se zdravotním postižením ČR, Národní asociace pacientských organizací, Pracovní skupiny pro celiakii MZ ČR

SPOLUPRACUJEME:

- s lékaři gastroenterology, pracovní skupinou pro celiakii ČGS ČLS JEP a nutričními terapeuti
- s výrobci, dovozci a prodejci bezlepkového sortimentu
- s Odborem bezpečnosti potravin Ministerstva zemědělství ČR, Ministerstvem zdravotnictví ČR, Výzkumným ústavem potravinářským Praha, Potravinářskou komorou ČR, Státní zemědělskou a potravinářskou inspekcí a Akademií věd ČR

Zastupujeme zájmy celiaků před orgány státní správy.

Výrobčům bezlepkových potravin v ČR nabízíme zapojení do jednotného Evropského licenčního systému symbolu přeškrtnutého klasu.



Pomáháme lidem
s nesnášenlivostí lepku.



Vydala pacientská organizace Společnost pro bezlepkovou dietu z.s.
za podpory Ministerstva zdravotnictví ČR 2024.