**TISKOVÁ ZPRÁVA**

**V Praze, 3. prosince 2024**

**Bezlepkové Vánoce**

**Vánoce bez cukroví a smaženého kapra? Pro až 100 000 lidí by to měla být realita kvůli celiakii, závažnému a neléčitelnému autoimunitnímu onemocnění, při kterém se musí celoživotně dodržovat přísná bezlepková dieta. O svém onemocnění však ví jen čtvrtina nemocných. Lepek pacientům s celiakií poškozuje střevní sliznici a vyvolává zánět, a to i kdyby snědli jen jediný kousek cukroví. Celiak při požití lepku riskuje nejen bolení břicha, nadýmání, nebo průjmy, ale při dlouhodobém nedodržování diety mu hrozí neprospívání, psychické potíže, anémie, gynekologické problémy jako neplodnost, nebo potraty a bohužel často i rakovina. Lék na toto onemocnění neexistuje. Jediným řešením je právě bezlepková dieta, tedy striktní vyřazení lepku z jídelníčku, a to po celý život.**

**Vánoční čas představuje pro celiaky, zvláště pro ty nově diagnostikované obtížné období, kdy musí více než obvykle odolávat pokušení ochutnat dobroty s lepkem. I proto pacientská organizace Společnost pro bezlepkovou dietu z.s. pořádá již 14. rokem Vánoční bezlepkový trh, kde si budou návštěvníci moci zakoupit, a hlavně i ochutnat dobroty bez lepku.**

*„Máme velkou radost, že se na trhu představí na 35 vystavovatelů. Některé naši návštěvníci již dobře znají, jiní budou u nás na akci nováčci. Návštěvníci si budou moci nakoupit vánoční cukroví, vánočky, čerstvé pečivo nebo čepované pivo. To vše bez lepku. Chybět nebudou ani ochutnávky prodávaného sortimentu.“,* uvádí Jitka Dlabalová, jednatelka Společnosti pro bezlepkovou dietu z.s. **Bezlepkový trh se koná v sobotu 7.12.2024 od 10 hodin v PVA EXPO Praha v Letňanech.**

Měsíční náklady na stravování celiaků jsou až o 3 000 Kč vyšší než u zdravých lidí. *„Celiakie je nemoc, která jako jediná nemá hrazenou léčbu ze zdravotního pojištění. Pacienti za své onemocnění nemohou, a přesto si svoji léčbu musí hradit sami.“,* vysvětluje Ing. Ivana Lášková, předsedkyně pacientské organizace Společnost pro bezlepkovou dietu z.s. I proto tato pacientská organizace iniciovala **petici za příspěvek na léčbu celiakie**, pod kterou se podepsalo přes 11 000 lidí, díky čemuž byla projednávaná v Poslanecké sněmovně. Netrpělivě teď očekáváme, jaký výsledek budou mít jednání s Ministerstvem zdravotnictví a jednotlivými pojišťovnami o výši příspěvků pro celiaky.

V roce 2001 se skupina celiaků a maminek dětí s celiakií rozhodla začít pomáhat stejně nemocným pacientům a založila Společnost pro bezlepkovou dietu z.s., pacientskou neziskovou organizaci. Ta nyní sdružuje pacienty s celiakií, Durhingovou dermatitidou a dalšími onemocněními spojenými s intolerancí lepku. Organizace provozuje informační portál [www.celiak.cz](http://www.celiak.cz), nabízí odborné poradenství, vydává edukační materiály a pořádá akce pro celiaky.

Kontakt pro média: Ing. Tereza Ferenčíková Lášková, tereza.ferencikova@celiak.cz, tel. 720277989

FB profil: <https://www.facebook.com/Spolecnostprobezlepkovoudietu/>

Instagram: <https://www.instagram.com/celiak.cz/>

Videa z akcí spolku: <https://www.youtube.com/channel/UCd2hEn5eH848d0noaF2Qc4w>