

Výroční zpráva r. 2025

Společnost pro bezlepkovou dietu z.s.

Sídlo: Darwinova 19, 143 00 Praha 4 - Modřany

IČO: 26541386

**Vážení členové, předkládáme Vám Výroční zprávu patientského spolku
Společnost pro bezlepkovou dietu z.s. (dále jen Spolek) za rok 2025**



Společnost pro bezlepkovou dietu z.s.

OBSAH:

1. Úvodní slovo předsedkyně Spolku
2. Základní údaje o Spolku
3. Přehled činnosti Spolku v roce 2025
4. Grantový projekt 2025
5. Plán činnosti Spolku na rok 2026
6. Jak můžete pomoci při zajištění činnosti Spolku, poděkování
7. Finanční zpráva za rok 2025



www.celiak.cz
portál pro celiaky
o bezpečkové dietě a životě bez lepku
poradna - diskuze - webináře
edukační materiály

GLUTEN FREE PRAGUE EXPO 2025
20. FÓRUM CELIAKŮ
17. květen 2025 PVA Expo Praha

přednášky a odborný program
BEZLEPKOVÝ VELETRH
u příležitosti Mezinárodního dne celiakie
pořádá
Společnost pro bezpečkovou dietu

Akce je realizována za finanční podpory Úřadu vlády České republiky.



Jde to i bez lepku!

1. Úvodní slovo

Vážení přátelé,

předkládáme Vám výroční zprávu spolku za rok 2025.

Dovolte mi na úvod stručně shrnout naši činnost v uplynulém roce. V loňské výroční zprávě jsem zmiňovala naše aktivity spojené s Peticí za příspěvek na léčbu celiakie a uzavírala ji slovy „Tak uvidíme, jak to letos dopadne...“. Bohužel musím konstatovat, že se zavedení finančního příspěvku nepodařilo prosadit. Jedinou výjimkou je Vojenská zdravotní pojišťovna, která nově zavedla příspěvek bez ohledu na věk pacientů. Příspěvky na bezlepkovou dietu ostatních zdravotních pojišťoven zůstaly na stejné výši a se stejnými podmínkami jako před naší peticí.

Mezinárodní den celiakie v květnu jsme si připomněli na jubilejním 20. ročníku Fóra celiaků – Gluten Free Prague Expo 2025. Vánoční bezlepkový trh se tentokrát neuskutečnil, a to především z důvodu finanční náročnosti celé akce.

I nadále jsme se věnovali edukaci pacientů – distribuovali jsme informační materiály do ordinací i přímo mezi pacienty a pořádali on-line webináře. Na konci roku jsme také spustili nové webové stránky www.celiak.cz. Redesign webu proběhl za finanční podpory Úřadu vlády České republiky. Během roku jsme pracovali na řadě dalších aktivit, které jsou i nejsou součástí této výroční zprávy. Děkuji všem, kteří se podíleli na činnosti spolku, za jejich čas, energii a nasazení.

Stejně tak děkuji za Vaši přízeň a podporu.

Na závěr bych ráda opět vyzvala naše členy k aktivnímu zapojení do činnosti spolku.

Každý, kdo má chuť pomoci, je u nás srdečně vítán.

Ivana Lášková

Předsedkyně výboru Společnosti pro bezlepkovou dietu z.s.

květen 2026

2. Základní údaje Spolku

Společnost pro bezlepkovou dietu z.s.

IČO 26541386; Sídlo Darwinova 19, 143 00 Praha 4 - Modřany

Registrace občanské sdružení, 25.9.2001 v rejstříku Ministerstva vnitra pod č.j. VS/1-1/48096/01-R;
změna stanov: vzata na vědomí Ministerstvem vnitra dne 2. 8. 2007; spolek, 1. 1. 2014, spis. značka L
12105 vedená u Městského soudu v Praze; změna stanov: zapsána 13. 6. 2014;
změna stanov: zapsána 6.9.2019; změna stanov: zapsána 13.8.2024.

webové stránky: www.celiak.cz

bankovní spojení: 2600245609/2010 FIO Banka, V Celnici 1028/10 Praha 1

Cíle Spolku

Posláním Spolku je pomáhat pacientům, kteří trpí nesnášenlivostí lepku (celiakie, Duhringova dermatitida), poskytovat podporu a pomoc těmto pacientům, ale i jejich rodinným příslušníkům, zvyšovat informovanost veřejnosti o celiakii a bezlepkové dietě, chránit zájmy pacientů.

Spolek vznikl v roce 2001 z iniciativy celiaků a jejich rodinných příslušníků.

Působnost spolku je celorepubliková, sdružujeme a edukujeme nemocné z celé České republiky.

Organizační struktura Spolku

Statutární orgán Spolku Výbor

Členové výboru:

předsedkyně Ing. Ivana Lášková, jednatelka Jitka Dlabalová, hospodářka Mgr. Jana Čerešňová,
Mgr. Kristýna Bubeníková, Ing. Tereza Ferencíková Lášková, Ing. Dana Gabrovská PhD.

Kontrolní orgán Spolku

Revizní komise Spolku:

předsedkyně Ing. Eliška Dufková, Dagmar Pstružinová, Ladislav Mrva

Členská základna

Na konci roku 2025 měl Spolek 1618 členů. Spolek je otevřený všem, kteří se ztotožní s posláním Spolku a mají zájem se podílet na jeho aktivitách. Vítáme podporu ze strany pacientů, jejich rodinných příslušníků a přátel, ale i dalších osob, které podporují cíle Spolku.

Registrační formulář je umístěn na stránkách www.celiak.cz pro všechny, kteří mají zájem stát se členy Spolku. Zaplacením členského poplatku ve výši 300,-Kč členové vyjadřují svou podporu naší patientské organizaci.

3. Přehled činnosti Spolku v roce 2025

Aktivity, které probíhaly v roce 2025, směřovaly k naplňování cílů Spolku, tím je především poskytování informačního servisu pro pacienty, kteří musí ze zdravotních důvodů dodržovat bezlepkovou dietu.

Veškeré informace byly přístupné na webu bez ohledu na členství ve Spolku. Zaměřovali jsme se nejen na pacienty nově diagnostikované, ale i na ty, kteří žijí s bezlepkovou dietou déle.

Probíhal monitoring legislativy vztahující se k označování potravin (alergeny, stopy lepku). Sledovali jsme sociální oblast, příspěvky zdravotních pojišťoven, finanční náročnost diety (navázání na jednání týkající se naší petice Za příspěvek na léčbu celiakie) a problematiku dietního stravování ve školách (novela vyhlášky o školním stravování).

Edukace 2025

Webové stránky Spolku

- pravidelná aktualizace celiak.cz (60 vložených novinek)
- hlavní informační médium o celiakii a bezlepkové dietě
- informace o nemoci a rady pro praktický život s bezlepkovou dietou
- 93 tisíc návštěv dle Google Analytics (01-11/2025)
- spuštění nového webu (12/2025; redesign)

Newslettery Spolku

- informování členské základny
- rozesláno 15 newsletterů
- 1 newsletter s pozvánkou na akci nečlenům/sympatizantům; 1 newsletter petentům

Facebookové stránky Spolku

- 4,5 tisíc sledujících
- informace jsou provázány s webem www.celiak.cz

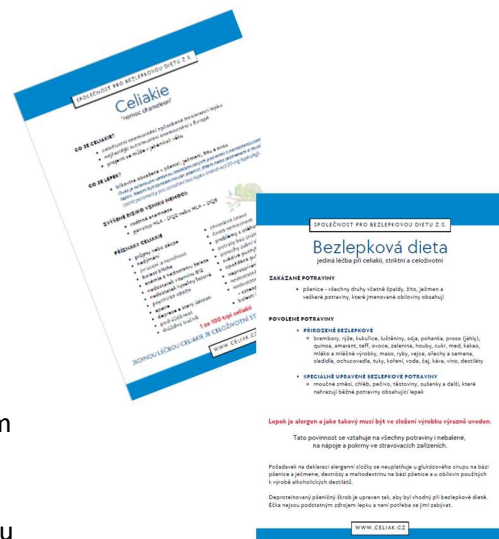
Instagram

- 873 sledujících; 383 IG mladi_celiaci
- provázán s webem

Edukační materiály Spolku

- zasílání přes objednávkový formulář dostupný na webu
 - do ordinací, nemocnic
 - přímo pacientům
- distribuce na akcích Spolku
- na vyžádání novým členům, lékařům a nutričním terapeutům
- edukační materiály dostupné v on-line podobě na celiak.cz
- všechny edukační materiály dostupné v pdf formátu na webu

✓ <https://celiak.cz/edukacni-materialy/>



Poradenství

- emailem, telefonicky, FB profilu
- <https://jsem.celiak.cz/poradna>
- poradna Spolku v Polské 15, Praha 2
- poskytování poradenství během on-line seminářů Spolku
- konzultace k diplomovým pracím
- emailem zahraničním návštěvníkům ČR



Spolupráce

- s gastroenterology, ČGS
 - ✓ Pracovní skupina celiakie České gastroenterologické společnosti ČLS JEP
 - ✓ Účast na Kongresu ČGS, stánek a edukační materiály do kongresových tašek
 - ✓ Řešení finanční náročnosti bezlepkové diety na MZ ČR, v PSP ČR, společná vystoupení v TV
- Národní centrum zemědělského a potravinářského výzkumu v.v.i.
 - ✓ Účast na Fóru celiaků; odběr vzorků
 - <https://celiak.cz/2025/07/06/vysledky-testu-na-obsah-lepku-vzorku-odebranych-na-20-foru-celiaku/>
 - ✓ Konzultace ohledně potravin vhodných pro bezlepkovou dietu
 - ✓ Spolupráce/doporučení testování potravin, články na celiak.cz
 - ✓ Webový portál Databáze bezlepkových potravin

- Potravinářská komora ČR a Státní zemědělská a potravinářská inspekce
 - ✓ *Konzultace k značení bezpečkových potravin a provozů, výkladu pravidel*
- Ministerstvo zemědělství ČR odbor potravinářský
 - ✓ *kontaktní místo pro Codex Alimentarius*
- Ústav zdravotnických informací a statistiky ČR
 - ✓ *Počty diagnostikovaných celiaků v ČR*
- Zdravotní pojišťovny
 - ✓ *Přehled pomoci celiakům v r. 2025 a čerpání pomoci v předchozím roce*
- s výrobci, prodejci a dovozci bezpečkových potravin
- s dalšími organizacemi např.: NRZP (členství), APZP (členství), NAPO (členství), APO při AIFP (účast na seminářích), patientskými organizacemi IBD (účast na konferenci), ILCO, Patientský HUB

Mediální kampaň:

Mezinárodní den celiakie (MDC)



16. květen je Mezinárodním dnem celiakie. Česká republika se prostřednictvím Společnosti pro bezpečkovou dietu již po dvacáté připojila k této mezinárodní iniciativě. Cílem kampaně bylo medializovat celiakii a problémy lidí na bezpečkové dietě. Vyvrcholením kampaně bylo 20. Fórum celiaků. V rámci kampaně jsme uzavřeli roční partnerství s Deník.cz. Osvětová kampaň byla zaměřená na medializaci onemocnění a finanční náročnost dodržování dietního režimu, přednostní pozice portálu na vyhledávacích Seznam, inzerce v deníku Metro s redakční podporou, v časopise Zdravý životní styl, příspěvky na webech Helpnet, HealthCare

Institute a další články v internetových i tištěných médiích.

Tisková zpráva: 20. FÓRUM CELIAKŮ - GLUTEN FREE PRAGUE EXPO 2025

20. FÓRUM CELIAKŮ

GLUTEN FREE PRAGUE EXPO 2025

17. KVĚTEN PVA EXPO PRAHA, hala č.8 od 10 hod.





20. Fórum celiaků

- celostátní setkání celiaků 17. květen 2025 PVA EXPO Praha Letňany, hala č.8
- 1498 návštěvníků, dárky pro členy
- **odborný program** „Celiakie není jen zdravotní problém“ v sále byl zaměřen na všechny aspekty života s celiakií
 - ✓ <https://celiak.cz/2025/04/29/20-forum-celiaku-program-17-kveten-2025/>
- představení výrobců a dovozců bezlepkového sortimentu **Gluten Free Prague Expo 2025**
 - ✓ 29 vystavovatelů
 - ✓ street food bez lepku
 - ✓ <https://celiak.cz/2025/04/21/gluten-free-prague-expo-2025-vystavovatele/>
- Instagramová soutěž; dětský program
- valná hromada Spolku
- realizováno za finanční podpory Úřadu vlády ČR
- partnerem akce byla Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR
- zpráva z akce
 - ✓ <https://celiak.cz/2025/06/03/20-forum-celiaku-gluten-free-prague-expo-2025-zprava-z-akce/>



Semináře (pořadatel)

- webináře probíhaly přes platformu GoogleMeet

Seminář Bezpečková dieta 2 x

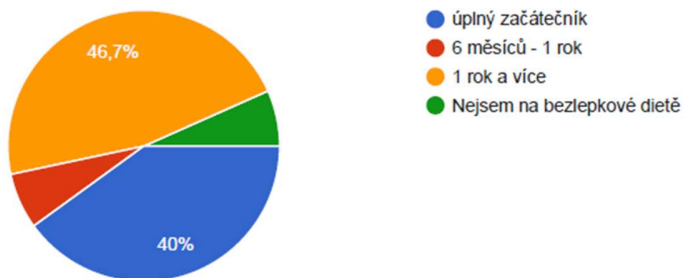
- zpětná vazba - dotazníky
- zaměřený na pravidla bezpečkové diety

Seminář Bezpečkové stravování 2 x

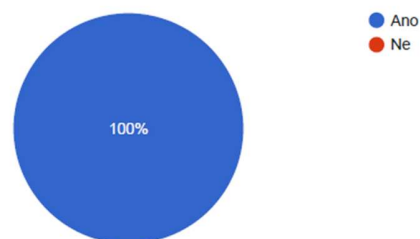
- navazující seminář
- praktický život s dietou

Seminář Bezpečkové mimo domov 2 x

- navazující seminář



Pomohl Vám webinář?



Bezpečková odpoledne v HM Globus

- spolupořadatel, odborný program
- 18 akcí

Mezinárodní spolupráce 2025

Spolek je od roku 2005 členem AO ECS - Asociace evropských společností celiaků. Posláním této organizace je zabývat se problémy spojenými s celiakií na mezinárodní úrovni, koordinovat mezinárodní aktivity v této oblasti a podporovat vzájemnou výměnu informací mezi jednotlivými členy, to vše pro zlepšení kvality života osob dodržujících bezlepkovou dietu.

- 37. General Assembly AO ECS a konference CYE
- 17 – 19. 10. 2025 Brusel
- zprávy z konferencí na webu

<https://celiak.cz/2025/11/04/konference-aoecs-a-cye-2025/>

- certifikát "Coeliac Success Stories Showcase"

"Two Decades of Prague Gluten Free Expo: Where Awareness, Action and Delicious Products Meet".



Evropský licenční systém ELS

Spolek jako členská organizace AO ECS nevýhradně spravuje symbol přeškrtnutého klasu v ČR a propůjčuje ho na základě licenčních smluv národním výrobcům bezlepkových potravin v ČR.

- pokračovala implementace ELS v ČR
- 10 uzavřených licenčních smluv s českými výrobci v r.2025
 - ✓ spolupráce na detailech zavádění ELS (audit výroby)
 - ✓ odsouhlasení návrhů obalů výrobků se symbolem ELS



CZ 10x xx

The Celiac Disease Foundation Team (USA)

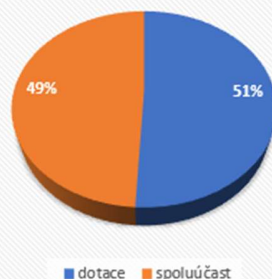
- Spolupráce na propagaci studie - klinické hodnocení Aspirion, které se zaměřuje na pacienty s celiakií, u nichž přetrvávají příznaky i přes dodržování bezlepkové diety.
 - ✓ <https://celiak.cz/2025/10/20/klinicke-hodnoceni-aspirion-zamerene-na-celiakii/>

4. Grantový projekt 2025

Edukace a osvěta bezlepkové diety při celiakii

- Projekt byl realizován za finanční podpory Úřadu vlády České republiky.
Výstupy projektu nereprezentují názor Úřadu vlády České republiky a Úřad vlády České republiky neodpovídá za použití informací, jež jsou obsahem těchto výstupů.
- program Podpora veřejně účelných aktivit spolků zdravotně postižených ([projekt č. ZP250027](#))
- **celkový rozpočet projektu 1 317 896,-Kč**
- **dotace 670 522,-Kč**
- **spoluúčast 647 374,-Kč**

Edukace a osvěta bezlepkové diety při celiakii 2025



Aktivity projektu

4.1.1. Mezinárodní spolupráce v oblasti vyrovnávání příležitostí pro osoby se zdravotním postižením

- členství v zastřešující společnosti evropských celiaků AO ECS
- celoroční spolupráce s vedením AO ECS
- 17 – 19. 10. 2025 Brusel 37. General Assembly – účast delegáta
- 17 – 19. 10. 2025 Brusel konference CYE – účast delegáta

4.1.2. účast na realizaci veřejných politik, které se týkají osob se zdravotním postižením, a sledování jejich naplňování

- sledování příslušné legislativy (potravinářství, sociální oblast)
- petice za příspěvek na léčbu celiakie - <https://celiak.cz/o-nas/petice/>
 - ✓ zdůvodnění výpočtu cen bezlepkových potravin pro MZ ČR, otevřený dopis poslancům, ministru zdravotnictví a zástupcům zdravotních pojišťoven Příspěvek na bezlepkovou dietu
- školní stravování (připomínky k návrhu vyhlášky; dopady na stravování dětí s dietním omezením)

4.1.3. Vzdělávací a informační činnost v oblasti vyrovnávání příležitostí pro osoby se zdravotním postižením

- 20. osvětová kampaň - medializace onemocnění, Mezinárodního dne celiakie a Fóra celiaků
 - ✓ přednostní pozice celiak.cz na seznam (SKLIK)
 - ✓ partnerství s Deník.cz (klíčová slova)
 - ✓ inzerce v denících Metro s redakční podporou, Idnes – Bezlepkový festival v Letňanech

- ✓ inzerce Zdravý životní styl – distribuce čekárny ordinací
- ✓ články o nemoci a bezlepkové dietě a problémech pacientů - „O tisíce dražší než běžná strava“; S celiakií se dá žít kvalitní život
- ✓ neplacená inzerce (HCI, helpnet, APO při AIFP, newslettery, weby a FB profily prodejců bezlepkového sortimentu)
- 20. Fórum celiaků
 - ✓ 17. květen 2025 PVA Expo Praha, hala č. 8 plus sály
 - ✓ odborný program „Celiakie není jen zdravotní problém“
- aktualizace webového portálu o problematice celiakie www.celiak.cz
 - ✓ 60 vložených novinek <https://www.celiak.cz/novinky>
 - ✓ průběžná aktualizace textů webu
 - ✓ poradna – zodpovězené dotazy <https://celiak.cz/poradna/>
- redesign webu
 - ✓ implementace nové šablony (WordPress 6.8+), implementace grafického návrhu, responzivní nastavení pro mobily a tablety, SEO a přístupnost (WCAG AA)
- webináře Bezlepková dieta, Bezlepkové stravování, Bezlepkově mimo domov
- FB a IG profily Spolku
- newslettery pro členy Spolku, sympatizanty a petenty

4.1.3. Organizačně administrativní servis v rámci svépomocných aktivit spolků zdravotně postižených

- zajištění provozu kancelářských prostor Spolku Polská 15, Praha 2
- poštovné, telefonní poplatky, materiálové náklady
- zajištění OON - zaměstnané osoby
 - ✓ 2x dohoda o pracovní činnosti, 1x DPČ malého rozsahu
 - částečně z rozpočtu dotace 2x DPČ
 - ✓ 22x dohoda o provedení práce
 - částečně z rozpočtu dotace 3x DPP
- účast na konferencích a seminářích; spolupráce s institucemi a účast na jednáních
 - ✓ SUKL, CARC, PK ČR, APO při AIFP, Pacientský HUB, ČGS
- Členství Pracovní skupina celiakie při ČGS ČLS JEP
- spolupráce s ostatními neziskovými organizacemi (ILCO, Pacienti IBD) a členství v nich (Napo, NRZP)

5. Plán činnosti Spolku na rok 2026

Spolek bude pokračovat ve všech svých aktivitách, které jsou v souladu se stanovami spolku.

Edukace a osvěta

- aktualizace webového portálu celiak.cz a FB profilů, Instagramu
- distribuce edukačních materiálů Spolku
- pořádání tradičních akcí
 - ✓ 21. Fórum celiaků 16. 5. 2026, hala č.8 a sály
 - ✓ Semináře/webináře
- mediální kampaň k Mezinárodnímu dni celiakie
- projekt Patron celiaka

Finanční příspěvek na léčbu celiakie

- navázání na Petici <https://celiak.cz/petice/>
- pokračovat s cílem dosáhnout finanční příspěvku na léčbu celiakie

Pokračovat a rozvíjet spolupráci:

- s Pracovní skupinou pro celiakii při ČGS
- s nutričními terapeuty
- s patientskými organizacemi

Mezinárodní činnost

- pokračování činnosti v AO ECS a CYE
- účast na mezinárodní konferenci AO ECS a CYE

Evropský licenční systém

- pokračování implementace ELS v ČR

Budeme usilovat o zajištění dostatečných finančních prostředků k uskutečnění plánů Spolku:

- *Dotační prostředky*
- *Výstavní poplatky*
- *Licenční poplatky*
- *Fundraising*
- *Členské příspěvky*

Grantové žádosti na r. 2026

V roce 2025 podány 3 žádosti:

- Edukace a osvěta bezlepkové diety při celiakii (Úřad vlády ČR)
 - ✓ předpokládaný rozpočet projektu 1 120 101,-Kč
 - ✓ **dotace 723 558,-Kč**
- Edukační videa pro pacienty s celiakií (MZ ČR)
 - ✓ předpokládaný rozpočet projektu 84 000,-Kč
 - ✓ **dotace 58 000,-Kč**
- Mezinárodní den celiakie a 21. Fórum celiaků (VZP ČR)
 - ✓ **partner akce 45 000,-Kč**

6. Jak můžete pomoci při činnosti Spolku, poděkování

Spolek vítá každou pomoc při rozvíjení svých aktivit.

Pokud vás naše činnost zaujala a chcete nás podpořit, můžete tak učinit různými způsoby – finančním darem, šířením informací o onemocnění mezi odbornou i laickou veřejností, umístěním odkazu na spolek na vašich webových stránkách či profilu na sociálních sítích nebo prostřednictvím mediální podpory.

Poděkování

Děkujeme všem, kteří se podílejí na činnosti spolku a přispívají k naplňování jeho poslání. Zvláštní poděkování patří přednášejícím z řad lékařů a odborníků z oblasti potravinářství.

Děkujeme vystavovatelům Fóra celiaků, výrobcům a prodejcům bezlepkového sortimentu, stejně jako zdravotním pojišťovnám VZP ČR a VoZP ČR.

Naše poděkování patří všem partnerům, spolupracujícím organizacím i jednotlivcům, kteří dlouhodobě podporují činnost spolku.

Děkujeme Vládnímu výboru pro zdravotně postižené při Úřadu vlády ČR za grantovou podporu v minulém roce.

Děkujeme Vládnímu výboru pro zdravotně postižené při Úřadu vlády ČR a MZ ČR za grantovou podporu v roce 2026.

Věříme, že se nám podaří úspěšně naplnit cíle a plány stanovené pro rok 2026.

Za Společnost pro bezlepkovou dietu z. s.

Ivana Lášková

7. Finanční zpráva za rok 2025

Vybrané údaje z účetní závěrky

Zdroje financování 2025

Dotace (Úřad vlády ČR) – 670 522 Kč

Členské příspěvky – 54 647 Kč

Vlastní činnost

- hlavní činnost – 471 736 Kč

- vedlejší činnost - 281 764 Kč

Struktura nákladů 2025

Materiálové náklady – 28 834 Kč

Poštovní a telefonní služby – 21 664 Kč

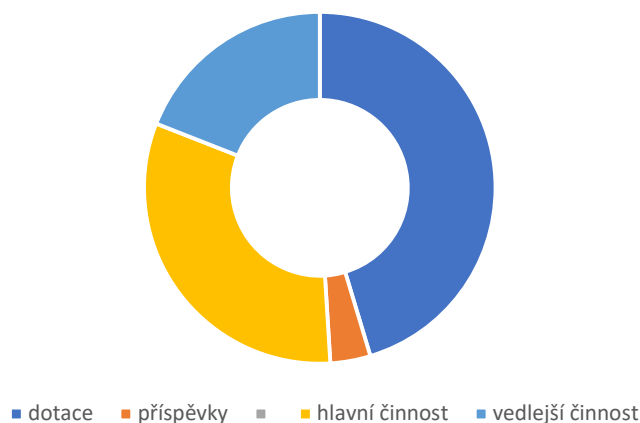
Nájemné a energie za sdílené prostory spolku (Polská 15, Praha 2) – 58 061 Kč

Mzdové náklady (DPP, DPČ, včetně zákonných odvodů, soc. a zdrav. poj.) – 869 392 Kč

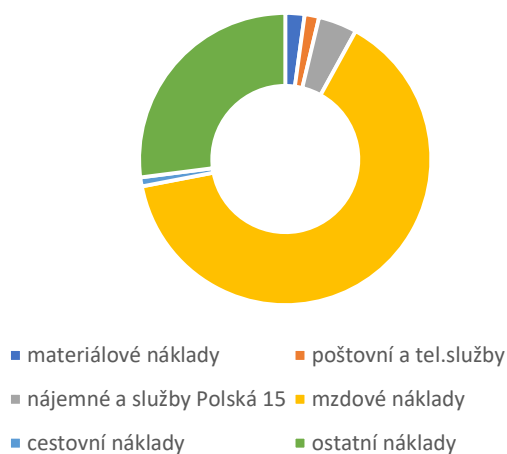
Cestovní náklady (účast na zahraničních konferencích) – 13 612 Kč

Ostatní náklady (pořádání akcí, členství spolku, medializace) – 366 695 Kč

Zdroje financování 2025



Struktura nákladů 2025



Hospodářský výsledek je 106 461 Kč.

Kompletní účetní závěrka - Sbírka listin ve spolkovém rejstříku vedeném Městským soudem v Praze, spis. značka L 12105.