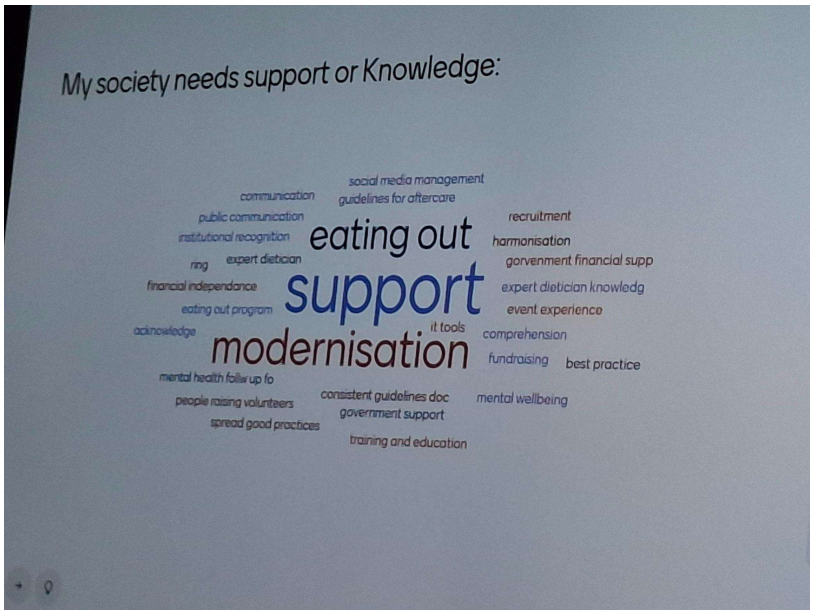
ZPRÁVA Z KONFERENCE CYE
8. - 11. 10. 2026 AMSTERDAM

Letošní General Assembly AOECS (Association of European Coeliac Societies) a CYE (Coeliac Youth of Europe) proběhlo ve dnech 8. až 11. října v Amsterdamu. První den začal večerní recepcí, na které jsme zjišťovali nejnovější vývoj v organizacích z jiných zemí. V pátek již proběhl celodenní program, byl věnován odborným přednáškám a skupinovým diskuzím, kterých se zúčastnili zástupci AOECS i CYE dohromady. Dan Leffler z Harvard Medical School například přispěl přednáškou věnovanou diagnostice celiakie. Upozornil na to, že i přes dostupné diagnostické metody zůstává velké množství případů neodhalených. Jednou z možností, jak situaci zlepšit, je zavádění screeningových programů. Zajímavým tématem byla také nová metoda využívající jednorázovou expozici glutenovým peptidům s využitím interleukinu 2 (IL-2). Tento přístup by mohl pomoci diagnostikovat celiakii i u pacientů, kteří již dodržují bezlepkovou dietu, a zároveň omezit potřebu střevní biopsie.



V rámci skupinových diskuzí jsem se účastnila break-out session s názvem *Patient Priorities and Persistent Challenges (Priority pacientů a přetrvávající výzvy)*. Jako hlavní problémy byly identifikovány: nedostatek dobrovolníků, omezené finanční prostředky a nedostatečné vzdělání veřejnosti i odborníků. Důležitým tématem bylo také duševní zdraví lidí s celiakií. Přestože všechny země, které předem vyplnily zaslaný dotazník, označily duševní zdraví za zásadní prioritu, pouze tři z nich jej podle prezentovaných výsledků zahrnují do svého standardního klinického přístupu. Diskutovalo se rovněž o bezpečnosti bezlepkového stravování mimo domov, které zůstává pro pacienty významnou výzvou. Dozvěděli jsme se, že AOECS připravuje prostor pro sdílení informací a vědomostí z různých zemí, aby k němu měly všechny členské země přístup a mohly se poučit a inspirovat od svých sousedů. Další pracovní skupiny se věnovaly klinickým studiím a

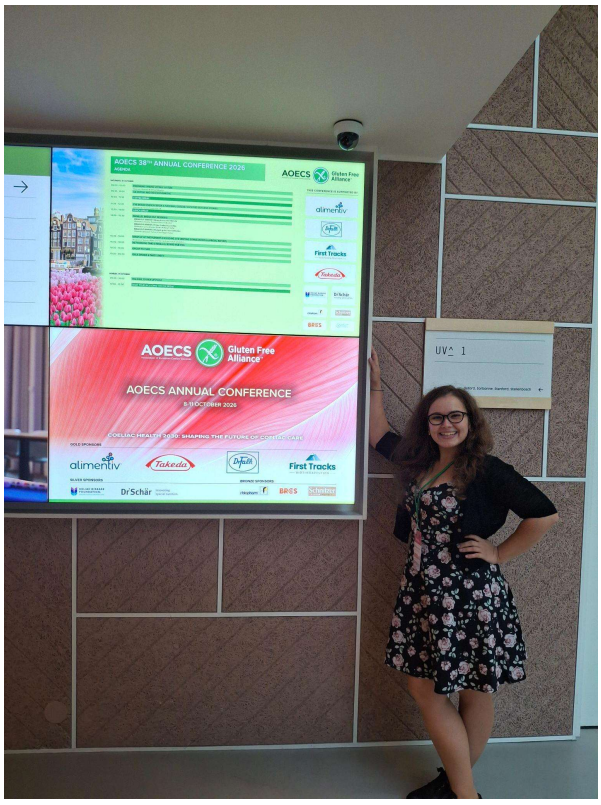
certifikaci. Po společném programu mělo CYE ještě vlastní blok, kde delegáti představovali své domovské asociace.



Druhý den pokračoval opět samostatným programem CYE. Zbylí delegáti odprezentovali informace o svých asociacích a shrnuli jejich činnost za uplynulý rok. Následně jsme se věnovali dalšímu fungování organizace, sdílení informací a plánování společných projektů. Diskutovalo se například o rozvoji sociálních sítí, Travel Netu a projektu zaměřeného na podmínky pro celiaky na letištích. Přivítali jsme také Veronicu Rubio, generální tajemnici AOECS, která nám představila plán asociace na další rok. Mezi hlavní priority patří rozvoj certifikačního programu, posílení prosazování práv a zájmů pacientů a podpora členských organizací. Zazněly rovněž návrhy na to, jak by mohlo AOECS a CYE v budoucnu více spolupracovat. AOECS zároveň plánuje rozšiřovat spolupráci i mimo Evropu.



Velká část programu CYE byla poté věnována letnímu táboru v Řecku, který se konal od 20. do 27. srpna 2026. Zúčastnilo se ho téměř 85 lidí z 18 zemí. Thalia Katri představila průběh akce, její úspěchy i oblasti, které je možné do budoucna zlepšit. Největším přínosem byla podle zpětné vazby možnost setkat se s dalšími mladými lidmi s celiakií, navázat přátelství a sdílet zkušenosti. Pro příští ročníky by se organizátoři měli zaměřit především na lepší koordinaci, plánování, dodržení kapacity a pestrost a kvalitu bezlepkového stravování. Pro roky 2027 a 2028 se zatím nepřihlásil žádný nový hostitel. Zazněl proto návrh, aby tábor pořádala jedna země za pomoci dobrovolníků z dalších států, a také myšlenka vytvořit přehled dostupných evropských grantů.



V odpolední části setkání byly potvrzeny tři hlavní pracovní skupiny CYE: projektová skupina zaměřená na letní tábor a letištní projekt, skupina pro sociální sítě a skupina věnující se Travel Netu a webovým stránkám. Diskutovalo se také o zlepšení komunikace

prostřednictvím WhatsAppu a sdílení dokumentů na Google Disku. Delegátkou roku byla vyhlášena Thalia Katri z Řecka za organizaci letního tábora. Následně proběhlo představení kandidátů, kteří se chtěli připojit do Rady CYE. Vítězi se stali Abigail Zalba (Španělsko, pozice generálního koordinátora), Jan Špeh (Slovinsko, pozice finančního manažera) a Thalia Katri (Řecko, pozice projektového manažera). Následně se schválily dokumenty z minulého roku a přesunuli jsme se do jiné zasedací místnosti na závěrečné shrnutí programu společně s AOECS. Večer byl později ukončen společným focením a gala večeří. S několika zájemci jsme dokončili networking další den na plavbě lodí po Amsterdamu.



Setkání tak přineslo nejen nové odborné poznatky o celiakii, ale také řadu podnětů pro další spolupráci a rozvoj CYE. Společným cílem zůstává zlepšování kvality života lidí s celiakií, zvyšování povědomí o tomto onemocnění a budování komunity, ve které se lidé mohou vzájemně podporovat.

Za Společnost pro bezlepkovou dietu z.s. - Mgr. Marie Marešová